

ERFRISCHEND ANDERS & ECHT!

Landhaus

LANDHAUS AM STEIN & LANDHAUS CHRISTL AM SEE

KRAFTORTE
AM TEGERNSEE

Energie in der Natur tanken

GESUNDHEIT &
WOHLBEFINDEN

Heilklima erleben und genießen



2021_No. 3

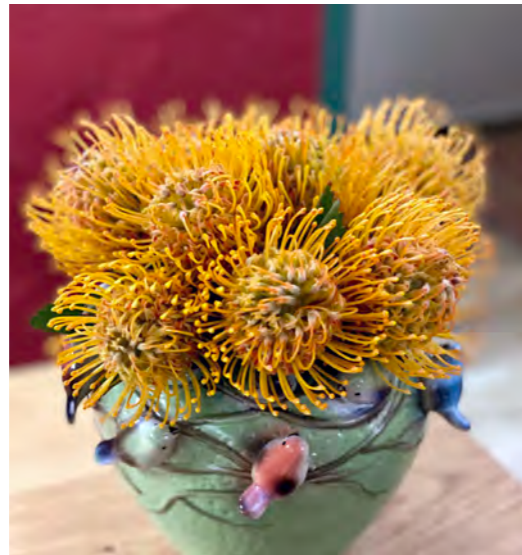
AM TEGERNSEE

Schöner geht's nimma ...



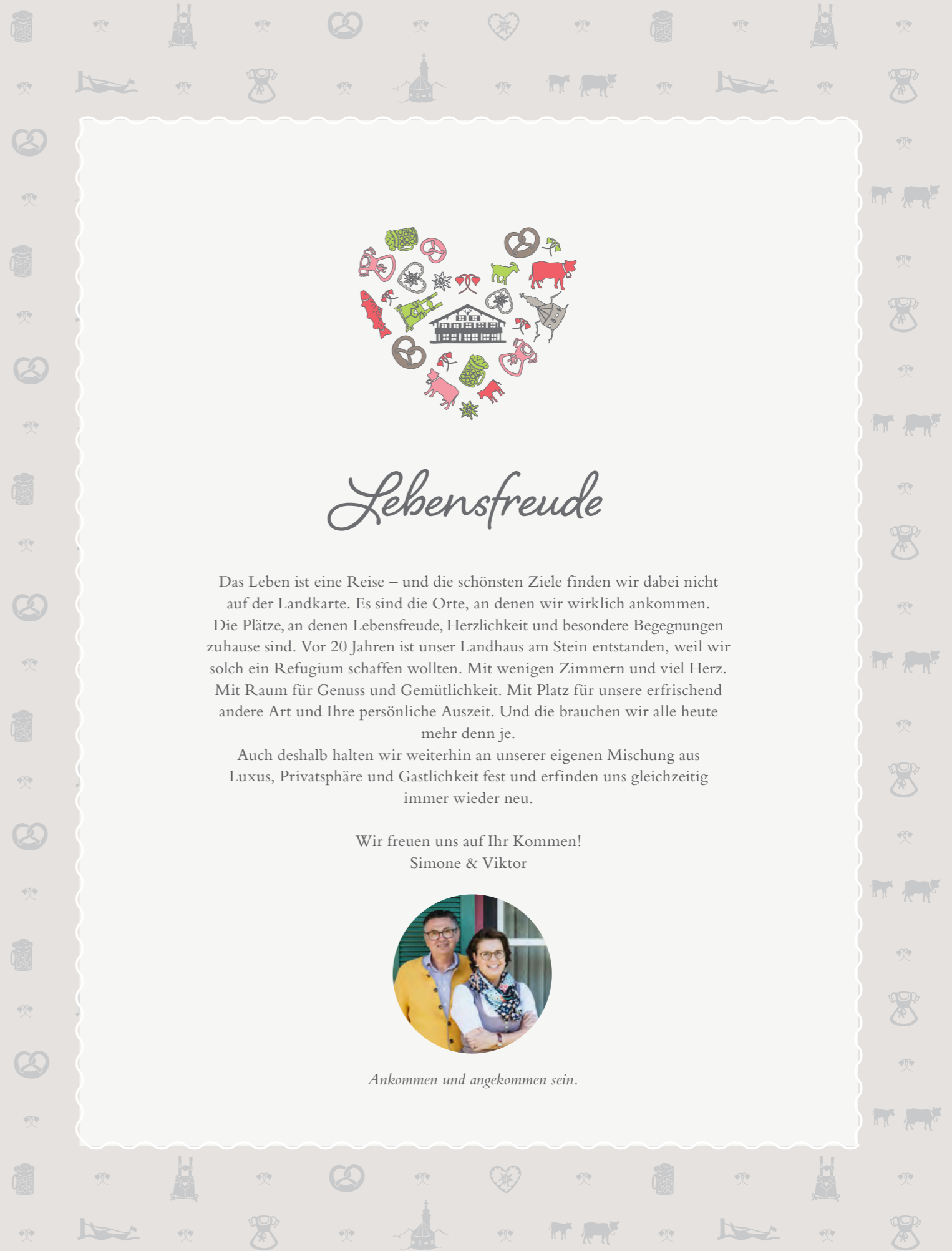
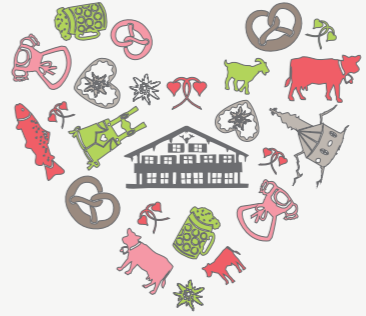


Erfrischend
anders

Einfach
schön







Lebensfreude

Das Leben ist eine Reise – und die schönsten Ziele finden wir dabei nicht auf der Landkarte. Es sind die Orte, an denen wir wirklich ankommen. Die Plätze, an denen Lebensfreude, Herzlichkeit und besondere Begegnungen zuhause sind. Vor 20 Jahren ist unser Landhaus am Stein entstanden, weil wir solch ein Refugium schaffen wollten. Mit wenigen Zimmern und viel Herz. Mit Raum für Genuss und Gemütlichkeit. Mit Platz für unsere erfrischend andere Art und Ihre persönliche Auszeit. Und die brauchen wir alle heute mehr denn je.

Auch deshalb halten wir weiterhin an unserer eigenen Mischung aus Luxus, Privatsphäre und Gastlichkeit fest und erfinden uns gleichzeitig immer wieder neu.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Simone & Viktor



Ankommen und angekommen sein.

Ankommen ...



LANDHAUS AM STEIN

Klein, fein, zweites Daheim.

Wir finden, 20 gemütliche und erholsame Zimmer reichen – vor allem, wenn sie so liebevoll eingerichtet und rundum neu gestaltet sind wie unsere. Vorhang auf für unsere Lieblingsplätze am See.





Doppelzimmer



DOPPELZIMMER DELUXE



KAMINSUITE



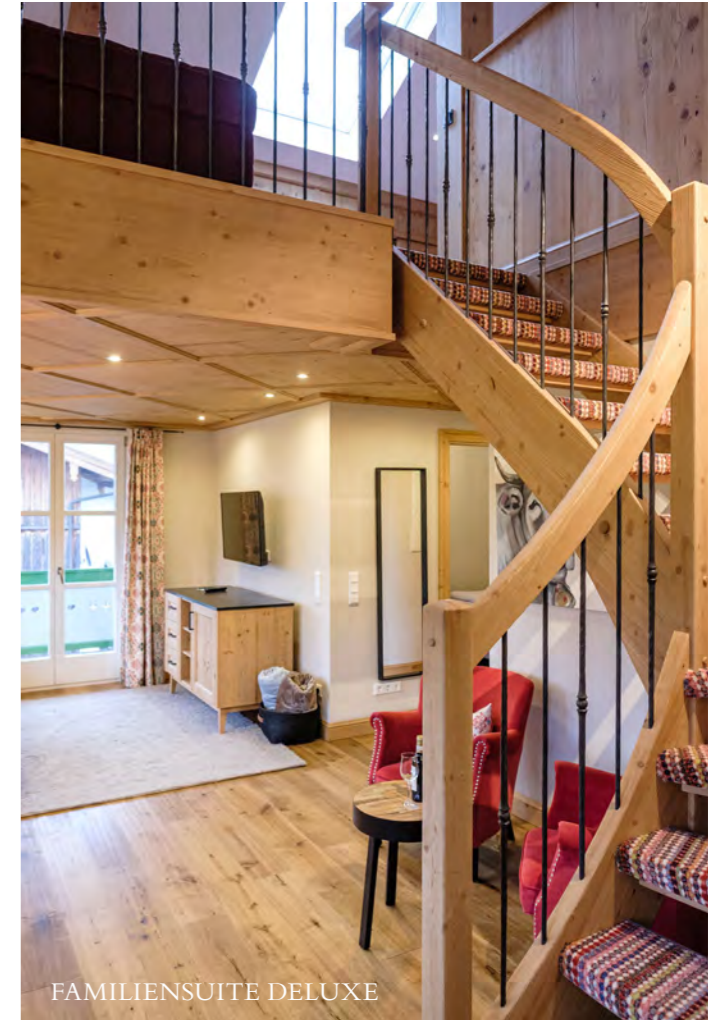
Suite



DOPPELZIMMER DELUXE



KAMINSUITE



FAMILIENSUITE DELUXE



Fernsehmenü:

- Alle klassischen Sender
- Sky mit Bundesliga-Paket
- Zugang zu Ihrem Netflix-Account oder Mediatheken

... oder mal wieder ein gutes Buch?

Unsere Zimmer finden Sie auf unserer Website unter www.landhausamstein.de/zimmer



HANDESINFEKTION

„Alles wird gut!“ DAS Präsent dieser Zeit. Mit hochwertigen ätherischen Ölen vereint diese Desinfektion einen angenehmen Duft mit Schutz für die Hände.
15€/100ml



LANDHAUS GESCHIRR

Individuell nach unseren Wünschen von Hand an der Amalfiküste von Francesco & Rosaria hergestellt. Von Espressotasse bis Salatschüssel ein Stück Landhaus für zu Hause.
ab 12€



LEDIBELLE HOME SPA SET

Pflegende Waschmilch für Haut, Haare, Hände und revitalisierende Körpermilch in wiederbefüllbaren Pumpspendern und aus 100% Recyclingmaterial
Wash 29€ und Lotion 35€

Glückspakete



Das Schönste, was man lieben Menschen schenken kann, ist gemeinsame Zeit. Zum Beispiel mit unseren Glückspaketen. Natürlich stellen wir auch individuelle Wohlfühlpackerl nach Ihren Wünschen zusammen und darüber hinaus gibt es für alle unsere Angebote im Hotel- und Wellnessbereich auch Geschenkgutscheine.

GEBURTSTAGSPACKERL

- 2 Übernachtungen
- Geburtstagsüberraschung
- Flasche Landhauswein zum Anstoßen

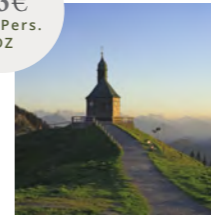
ab 235€ pro Pers. im DZ



KLEINE AUSZEIT

- 3 Übernachtungen (So-Do)
- Fahrrad zur freien Benutzung
- Halbe Tegernseer im Bräustüberl
- Geheimtipps rund um den See

ab 333€ pro Pers. im DZ



TEGERNSEEWOCH

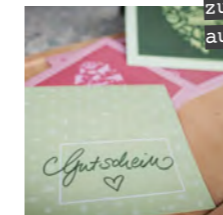
- 7 Übernachtungen
- Fahrrad zur freien Benutzung
- 1x Kaffeenachmittag im Landhaus
- Geheimtipps rund um den See

ab 777€ pro Pers. im DZ



Frühstück und Spa sind selbstverständlich im Preis enthalten.

Persönliche Geschenkidee:
Ein Gutschein für ein Glückspaket zusammen mit einem Lieblingsstück aus dem Landhaus verschenken.



Gerne senden wir ein Packert direkt zu. Rufen Sie uns einfach an!
➔ Telefon 08022-98470



HANDBEDRUCKTER SCHAL

Ein besonders weicher Schal, 100% Viskose, handbedruckt am Tegernsee von Frau Gistl mit Landhaus Design.
49€/div. Farben

Lieblingsstücke

SCHÖNES & BESONDERES AUS DEM LANDHAUS

Wir versenden auch!



LANDHAUS MARMELADE

Aus reifen Früchten der Saison werden unsere Marmeladen handgerührt. Die Auswahl entscheidet die Saison.
6,50€/Glas



LANDHAUS DUFT

Seit Jahren unser persönlicher Hausduft, ohne chemische Duftstoffe. Von unseren Stammgästen immer wieder nachgeordert. Nun im neuen Landhaussackerl verpackt.
28€/150ml



LANDHAUS WEIN

Ein süffiger Weissburgunder aus Rheinhessen. Ein unkomplizierter Weißwein, ein Liebling von uns für jeden Tag.
9€/0,75l
o. Magnumflasche 19€/1,5l



ROSIS EIERLIKÖR

Nach Rosis Rezept in der Landhausküche mit besten Eiern der Hühner von Familie Schaberl gerührt. Das Leben muss ja weitergehen!
9€/250ml

PREISE IM LANDHAUS AM STEIN:

Doppelzimmer	ab 225€
Doppelzimmer <i>Deluxe</i>	ab 260€
Suite	ab 290€
Familien suite	ab 300€
Familien suite <i>Deluxe</i>	ab 340€
Kaminsuite <i>Deluxe</i>	ab 340€
Einzelzimmer	ab 120€

Zusatzbett	50€
Fahrrad (<i>pro Tag</i>)	10€
Elektrobike (<i>pro Tag</i>)	25€
Hund (<i>nur auf Anfrage</i>)	20€

Preise pro Zimmer inkl. Frühstück und sämtlicher Abgaben zzgl. Kurtaxe. Bei Einzelbelegung von Doppelzimmern oder Suiten gewähren wir einen Nachlass von 30€ pro Tag (Angebote ausgenommen).

Hunde sind im Landhaus am Stein auf Anfrage herzlich willkommen. Im Frühstücksraum sowie im Wellnessbereich sind sie jedoch nicht erlaubt.

Stornierungen bis 3 Wochen vor Anreise kostenfrei. Stornierung bitte schriftlich mitteilen. Bei kurzfristiger Stornierung oder verkürzter Aufenthaltsdauer berechnen wir den Übernachtungspreis, wenn eine Weitervermietung nicht mehr möglich ist.

AUTOVERMIETUNG:

Agentur im Haus
Margarethe Hoyer
08022/9152033
www.autovermietungamtegernsee.de



ALLES INKLUSIVE:

 BOXSPRING-BETT	 NICHTRAUCHER-ZIMMER	 INDOOR-POOL & SPA	 BALKON/TERRASSE
 FRÜHSTÜCKSBUFFET	 KOSTENLOSE PARKPLÄTZE	 E-TANKSTELLE	 LEDIBELLE PFLEGE
 FÖN	 WASSERKOCHER	 TELEFON	 SAFE
 MINIBAR	 sky TV SKY	 SLIPPER	 BADEMANTEL



Landhaus Frühstück



Knusper Granola

Hausgemacht nach bewährtem Landhaus-Rezept.



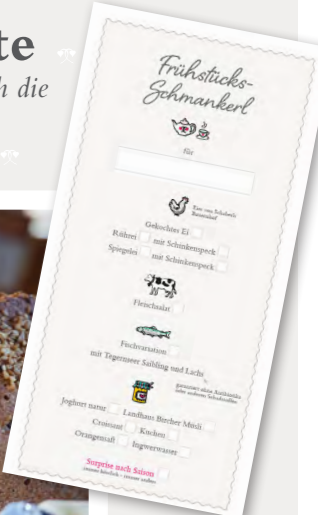
Bestes Obst

Viktors Leidenschaft: Frisch aus der Großmarkthalle – und äußerst streng geprüft!



Schmankerlkarte

Zur Frühstücks-Etagère gibt es noch die Frühstücks-Schmankerl-Karte.



Brot & Semmeln

Vom regionalen Bäcker oder aus unserer Landhaus Bäckerei selbstgebacken.



Frischer Fisch

Lachs aus nachhaltiger Zucht und frischer Saibling zart geräuchert direkt aus dem Tegerensee.

garantiert ohne Antibiotika oder anderen Schadstoffen



LANDHAUS SCHMANKERL



Fruchtige Marmeladen aus eigener Herstellung, selbstgebackenes Brot und Kuchen, knusprige Semmeln vom Bäcker unseres Vertrauens, Saibling frisch aus dem Tegernsee, Landeier von den glücklichen Hühnern der Familie Schaberl, unser berühmtes

Landhaus-Birchermüsli, täglich frische Früchte der Saison. Selbstverständlich sorgen wir auch bei Unverträglichkeiten dafür, dass Sie unser Frühstück ganz und gar genießen können. Wir leben Genuss, Lebensfreude und Zeit für Gemütlichkeit im Landhaus.

Rosis Marmorgugelhupf

Zutaten
für 1 Kuchen:

- 300 g Butter
- 275 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 4 Eier
- 1 Prise Salz
- 1 EL Rum
- 500 g Mehl
- 1 Päckchen Backpulver
- 150ml flüssige Sahne
- 30 g Kakao
- 30 g Zucker
- 5 EL flüssige Sahne



das ist das Geheimnis

1 Butter geschmeidig rühren und nach und nach Zucker, Vanillezucker, Eier, Salz, Rum und Sahne hinzugeben.

2 Mehl und Backpulver dazurühren.

3 Nun 2/3 des Teiges in eine Gugelhupfform füllen. Zum Rest des Teiges Kakao, Zucker und 5 EL flüssige Sahne mischen. Den dunklen Teig ebenfalls in die Form geben und mit einer Gabel spiralförmig durch die Teigschichten ziehen, damit ein Marmormuster entsteht.

4 Bei 175 Grad 50 bis 60 Minuten backen.

Tipp: Besonders lecker mit Schokoguss!



Am Nachmittag gibt es frisch gebackenen Kuchen aus der Landhaus Küche nach unseren Hausrezepten.



Bircher Müsli

Zutaten
für 4 Portionen:

- 200 g „familia“ Birchermüsli (Original Swissmüsli ohne Zucker)
- 100ml Milch
- 1 EL Honig
- 1 Apfel
- 200 g Naturjoghurt



1 Müsli am besten über Nacht in warmer Milch quellen lassen.

2 Am nächsten Morgen Apfel fein reiben und mit dem Honig hinzufügen.

3 Zum Schluss mit dem Naturjoghurt verrühren.

Tipp: Man kann statt Milch auch Sahne verwenden. Dadurch wird es noch etwas cremiger. Für unseren Geschmack kann man darauf verzichten.

Veganer verwenden einfach Pflanzenmilch.

Am besten schmeckt Haferdrink.

Frische Früchte als Krönung!

Das Müsli aus der Schweiz



Frischer Fruchtaufstrich

Zutaten

- 250 g Früchte wir empfehlen Erdbeeren, Himbeeren oder eine bunte Obstmischung

1-2-3 Fruchtaufstrich



Haltbarkeit 2 Wochen

1 Früchte waschen und mit dem Pürierstab oder Thermomix zerkleinern.

2 1-2-3 Fruchtaufstrich unterrühren.

3 Kühl stellen und geniessen.

Im Landhaus gibt es zu jeder Jahreszeit die besten frischen saisonalen Früchte. Das ist Chefsache, denn dafür steht Viktor oft morgens schon um 4 Uhr auf.





Klein, fein & für sich sein



WELLNESS

Eintauchen und abtauchen.

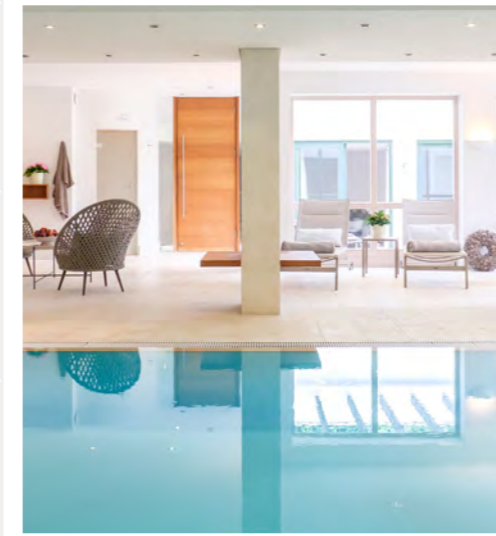
Ob Indoorpool, Sauna, Zirbenruheraum oder einer der anderen wunderbaren Wohlfühlplätze: In unserem feinen SPA ist genug Raum für Entspannung und genug Platz für alle.

SPA & POOL



Hier lässt es sich aushalten: Genießen Sie die Privatsphäre in unserem feinen Spa und entspannen Sie bei angenehmen Beauty- und Massage-Anwendungen. Herzstück ist der 9 x 5 m große, wunderbare 29 °C warme Indoor-Pool mit Gegenstromanlage. Er ist mit natürlich aufbereitetem Grander-Wasser

befüllt, dessen Qualität dank schonender Ozonreinigung einfach nur herrlich ist. Neu ist unser Zirbenruheraum – ein Ort ungestörter Stille, ohne Musik und WLAN, mit wohligen Holz-Ambiente und feinem Zirbenduft: Absolut tiefenentspannend und sehr gesundheitsfördernd!



Indoor-Pool

Wassertemperatur 29 °C, mit Gegenstromanlage und Ozon-Wasserreinigung



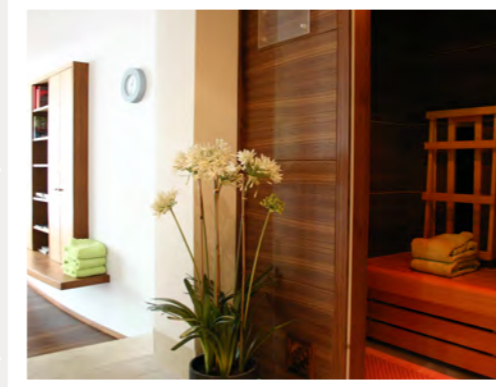
Sauna

Temperatur 82 °C, Luftfeuchtigkeit 10 % – für maximale Entspannung!



Dampfbad

Temperatur 42 °C, Luftfeuchtigkeit 90 %



Infrarot

Gesunde Tiefenwärme zur Stärkung des Immunsystems



Beauty

Körper- und Gesichtspflege, entspannende Massagen



Zirbenruheraum

Für absolute Ruhe inmitten von duftendem Zirbenholz: ohne Musik oder WLAN ...

Zeit für eine
kleine Verwöhnpause!



GERTRAUD
GRUBER



LEDIBELLE
NATURKOSMETIK

BEAUTY & MASSAGE



Elisabeth & Anita:
unsere Beauty-Expertinnen

Unsere staatlich geprüften Kosmetikerinnen Elisabeth und Anita verwenden die natürlichen Produkte von Gertraud Gruber und LediBelle und stehen Ihnen kompetent beratend zur Seite.

Wir empfehlen, bereits bei der Zimmerbuchung Ihre Behandlungswünsche mitzuteilen.

➔ Telefon 08022-98470

MASSAGEN

Klassische Teilmassage (25 min)	35€
Klassische Ganzkörper- o. Teilmassage (50 min)	65€
Fußmassage (30 min)	39€
Gruber Ayurvedische Fußmassage (30 min)	39€
Gruber Ayurvedische Ganzkörpermassage	104€
<i>Tiefenentspannende Massage mit warmem Sesamöl (90 min)</i>	

GESICHTSBEHANDLUNGEN

LediBelle „Vital-Gesichtsbehandlung“	69€
<i>Reinigung, Massage & Bio-Cellulose-Maske mit hautähnlichen Aminosäuren: strafft und erfrischt, für sie & ihn (60 min)</i>	
Gruber Entspannende Gesichtsbildung	95€
<i>Reinigung, Peeling, Ampulle, individuelle Massage, Wirkstoffpackung und Fußmassage (90 min)</i>	
Gruber Klassische Gesichtsbildung	78€
<i>Reinigung, Massage und Wirkstoffpackung, für sie & ihn (60 min)</i>	
Gruber Ayurvedische Massage für Kopf & Gesicht	72€
<i>Kopf- & Nackenmassage beruhigt gereizte Nerven, stärkt die Konzentrationsfähigkeit, belebt Kopfhaut & Haare (60 min)</i>	
Wimpern & Augenbrauen färben (20 min)	18€

KÖRPERBEHANDLUNGEN

LediBelle „Revitalisierende Körperbehandlung“	69€
<i>Energetische, sanfte Massage mit feiner Ziegenhaarbürste & reichhaltige Körperpackung in warmer Softpack-Liege, für sie & ihn (60 min)</i>	
Gruber „Chi-Balance Anti-Stress Behandlung“	105€
<i>Löst Verspannungen und Energieblockaden, harmonisierend für den gestressten Kopf und Körper, für sie & ihn (90 min)</i>	
Gruber „Alpine Balance Körperbehandlung“	95€
<i>Körperpeeling, tiefenentspannende Lymphstimulations-Massage: löst Toxine & Energieblockaden (90 min)</i>	
Gruber „Samt & Seide“ Körperbehandlung	69€
<i>Meersalz-Öl-Peeling mit Bürstenmassage und Körperpflege (60 min)</i>	
NEU! Gruber Detox-Körperbehandlung	105€
<i>mit Gesichtslymphmassage Stark entgiftend, entsäuernd und faszienlösend (90 min)</i>	

SCHÖNHEIT FÜR HÄNDE & FÜSSE

Pediküre (45–60 min, je nach Aufwand)	45– 60€
Maniküre (35 min)	38€
+ Shellack CND	45€

DEPILATION (Haarentfernung)

Oberlippe (10 min)	9€
Unterschenkel (25 min)	25€
Beine komplett (45 min)	48€



LANDHAUS CHRISTL AM SEE

Unser Traumplätzchen am Tegernsee

Die Lage ist einfach unglaublich schön:
Direkt am Ufer des Tegernsees, ruhig und idyllisch
inmitten grüner Wiesen, perfekt zum Entspannen
im traumhaften Garten!



Mit Seeblick entspannen ...

TOLLE AUSSICHT, ABSOLUTE RUHE!

*Adults
only*



direkt am See

Die direkte Lage am See mit der wunderschönen Aussicht macht das Christl zu etwas ganz Besonderem. Hier bleibt einem nichts anderes übrig, als zu entspannen, denn hier passt einfach alles: es ist charmant und gradeaus, genauso wie die Gastgeber. Es gibt ein kleines Spa mit Sauna und Dampf-

bad, eine große Liegewiese, liebevoll eingerichtete Zimmer – und Viktors großartiges Frühstück mit allerlei frischen Köstlichkeiten aus der Region. Seit 2020 ist dieses Refugium exklusiv für Erwachsene reserviert. Auf Kinder, Familien und Vierbeiner freuen wir uns weiterhin im Landhaus am Stein.



Das Paradies direkt am Tegernsee!



KLEINES SPA



Viktor führt das Haus mit bayrischem Charme.

Am Frühstücksbuffet verwöhnt er Sie mit seinen frisch zubereiteten kulinarischen Köstlichkeiten, mit gleicher Auswahl wie im Landhaus am Stein.



Terrasse



Jedes Zimmer mit Balkon oder Terrasse und einem unvergleichlichen Ausblick in die Tegernseer Natur, dazu ein kleiner feiner Wellnessbereich mit finnischer Sauna, türkischem Dampfbad, Aromadusche und Infrarotkabine.

Glückspakete



An kaum einem Ort ist das Glück so sehr zuhause wie im Christl am See. Sie können dieses Glück ganz einfach verschenken: Mit unseren Glückspaketen, weil es so schön ist, liebe Menschen glücklich zu machen.

Gerne stellen wir Ihnen Ihr persönliches Wunschpaket zusammen – auch mit Beauty- und Massage-Anwendungen im Landhaus am Stein. Für alle Angebote sind Geschenkgutscheine erhältlich.

GEBURTSTAGSPACKERL

- 2 Übernachtungen
- Geburtsstagsüberraschung
- Flasche Prosecco zum Anstoßen

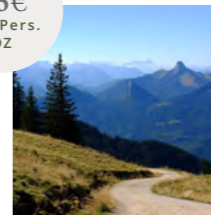
ab 195€
pro Pers.
im DZ



TEGERNSEEWOCH

- 7 Übernachtungen
- Aktivitätenkarte mit Tipps für Aktivitäten rund um den See
- Freie Benutzung des Golfübungs-geländes im Golfcenter Bad Wiessee

ab 595€
pro Pers.
im DZ



PREISE IM LANDHAUS CHRISTL AM SEE:

Adults only! Für Erwachsene ab 16 Jahren.
Kinder sind im Landhaus am Stein herzlich willkommen.

Einzelzimmer	ab 100€
Doppelzimmer	ab 170€
Doppelzimmer Deluxe	ab 200€
Einzelzimmer Deluxe	ab 130€
Zusatzbett	50€

Preise pro Zimmer inkl. Frühstücksbuffet und sämtlicher Abgaben zzgl. Kurtaxe. Bei Einzelbelegung der Doppelzimmer gewähren wir Ihnen einen Nachlass von 30€ pro Tag (Angebote ausgenommen).

Alle Zimmer verfügen über Bad/Dusche, Balkon/Terrasse, Sat-TV, Föhn, Bademantel, Safe und Minibar. Die freie Benutzung von Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine ist inklusive. Im Christl bieten wir physiotherapeutische Massagen im Haus an. Beauty-Behandlungen oder Day Spa im Landhaus am Stein.

Aus Rücksicht auf Allergiker ist das Landhaus Christl am See ein komplett hundefreies Hotel. Im Schwesterhotel Landhaus am Stein sind Hunde auf Anfrage herzlich willkommen!

Stornierungen bis 3 Wochen vor Anreise kostenfrei. Stornierung bitte schriftlich mitteilen. Bei kurzfristiger Stornierung oder verkürzter Aufenthaltsdauer berechnen wir den Übernachtungspreis, wenn eine Weitervermietung nicht mehr möglich ist.

ALLES INKLUSIVE:

NICHTRAUCHER-ZIMMER	FRÜHSTÜCKSBUFFET	KOSTENLOSE PARKPLÄTZE	BALKON/TERRASSE	DAMPFBAD & SAUNA	LEDIBELLE PFLEGE
FÖN	WASSERKOCHER	TELEFON	SAFE	MINIBAR	TV
SLIPPER	BADEMANTEL				

WORKSHOPS & SEMINARE IM LANDHAUS



Das Landhaus bietet mit seinem herrlichen See- und Bergblick und dem feinen SPA nicht nur einen tollen Rahmen zum Entspannen, sondern auch zum Arbeiten. Ob Workshop, Seminar, Schulung oder Incentive: Sie haben 13 Zimmer, einen großen Garten und das ganze Haus exklusiv für sich – es stehen Ihnen also alle Türen offen. Der Tagungsraum ist dabei in seiner Nutzung genauso flexibel wie unser Service, bei dem Sie

von der Organisation über das Rahmenprogramm bis zur Verpflegung alles bekommen, was Sie sich für Ihr Event wünschen. Gerne beraten wir Sie zu Ihren und unseren Möglichkeiten.

Tagespauschale für die Exklusiv-Nutzung mit max. 14 Personen (1. Nov. bis 1. Mai): ab 1.490€

➔ www.landhauschristl.de/meeting-event
Persönliche Beratung: 08022-98470 (Simone Schnorr)



Geeignet für bis zu 14 Personen (mehr Teilnehmer auf Anfrage)



Individuell

Schön ruhig – Sie sind ganz unter sich.



Stüberl

für kleine Gruppen im Landhaus am Stein



Tagungstechnik

*Beamer, Flipchart, Moderatorenkoffer:
alles nach Absprache möglich!*



Tagungspausen

Ganz nach Wunsch – und immer köstlich!



Natur pur

Unvergleichlich mit dem direkten Blick auf den See!



GESUNDHEIT

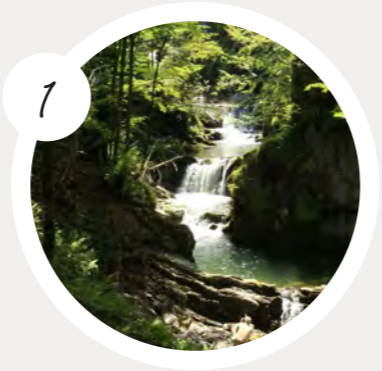
Natur geniessen und Kraft tanken.

Die Wälder, Berge und Wiesen am Tegernsee entfalten seit jeher eine heilsame Wirkung: Die Weite der voralpinen Landschaft lässt Luft zum Atmen. Das nachgewiesene Heilklima und Deutschlands stärkste Jod-Schwefelquellen heilen natürlich.

Heilklima



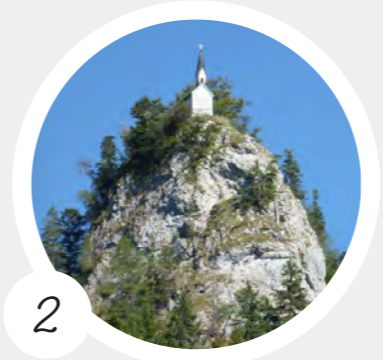
KRAFTORTE AM TEGERNSEE



1

Rottacher Wasserfälle

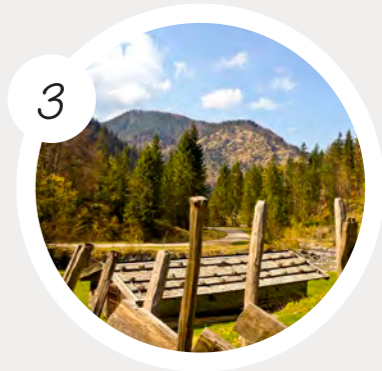
Ein besonderes Naturschauspiel ist der Sibli Wasserfall und seine Ausläufer. Von der Mautstelle Enter-Rottach aus, ist er über einen Wanderweg bequem erreichbar.



2

Der Riederstein

Ein Kreuzweg mit naturbelassenen Stufen führt auf den Riederstein. Auf der imposanten Felsnadel thront die gleichnamige Kapelle. Die herrliche Aussicht und die pittoreske Umgebung belohnen den Aufstieg!



3

Siebenhütten

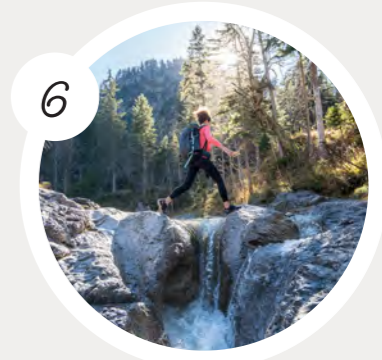
Die leichte Wanderung nach Siebenhütten führt durch das Naturschutzgebiet Wildbad Kreuth. Die unberührte Natur gibt neue Energie. Ein Abstecher in die abgelegene Wolfsschlucht ergänzt das Erlebnis wunderbar.



4

Naturexperiencelehrpfad

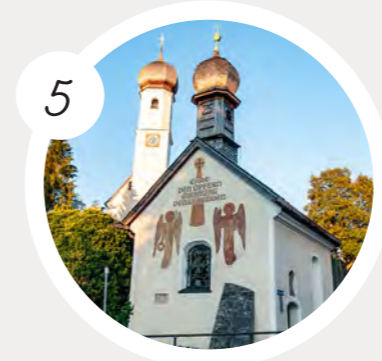
Entlang der wunderschönen Weißbachauen von Kreuth führt ein Naturlehrpfad für Jung und Alt. Die einmalige Umgebung um den klaren Bach und die verschiedenen Stationen lassen einen in die Natur eintauchen.



6

Wasserfall Rundweg Kreuth

In Kreuth versammeln sich verschiedene kleinere und größere Wasserfälle zu einem eindrucksvollen Ensemble. In der satten Natur Kreuths beleben und erfrischen sie Flora und Fauna.



5

Gmunder Pilgerwege

4 Wege zu Kirchen, Kapellen, Wegkreuzen, Bildstöcken und Darstellungen an Häusern mit meditativen Impulsen.

➔ www.gmunder-pilgerwege.de



ORTE ZUM KRAFT TANKEN

Die voralpine Natur unterstützt beim Kraft tanken, um sich vom Alltag zu erholen. Ob beim Waldbaden, bei einer Kräuterwanderung, eigenen Streifzügen durch die Bergwelt oder einem Jod-Schwefelbad. Am Gipfelkreuz des Wallbergs, der Riederstein-Kapelle, den Wasserfällen von Rottach-Egern oder im Naturschutzgebiet Suttan kann man die Seele baumeln lassen und neue Energie in der Natur sammeln.



JOD-SCHWEFELBAD

DIE WOHLTUENDE WIRKUNG DER BAD WIESSEER HEILQUELLEN

Seit über 100 Jahren kommen Erholungssuchende nach Bad Wiessee am Tegernsee, um die heilsame Wirkung Deutschlands stärkster Jod-Schwefelquellen zu nutzen. Die unterschiedlichen Anwendungen werden bei einer Vielzahl von Erkrankungen empfohlen. Die Bäder sind darüber hinaus sehr entspannend, helfen bei der Entsäuerung des Körpers und sorgen auch für eine gesunde, straffe und seidenweiche Haut.



ANWENDUNGEN

WANNENBAD

Die speziellen Kreislaufwannen ermöglichen eine entspannte Körperhaltung und reduzieren den hydrostatischen Druck. Der Kreislauf wird so weniger belastet. Im Anschluss an das Jod-Schwefelbad steht direkt in der Kabine ein Ruhebett zur Verfügung.

INHALATION

Bei der Inhalation entfaltet sich die Wirkung im Bronchialsystem sowie in den Stirn- und Nasennebenhöhlen. Dabei wird das Heilwasser auf Körpertemperatur erwärmt und mithilfe eines Aerosol-Apparates fein zerstäubt. Durch die Inhalation über ein Mund- oder Nasenstück erreicht das wirkstoffreiche Aerosol alle Bereiche des Atmungsapparats.

AEROSOL-AUGENBAD

Durch die Anwendung eines feinen Nebelkonzentrats, das auf die äußeren Augenabschnitte gesprüht wird, nehmen Binde- und Hornhaut die Wirkstoffe besonders gut auf. Der Effekt ist eine Wohltat, das Auge ist wieder optimal befeuchtet. Das enthaltene Jod wirkt antiseptisch und durchblutungsfördernd.

IONTOPHORESE-AUGENBAD

Hier werden die Augen direkt mit dem Jodwasser benetzt. Ein schwacher Gleichstrom sorgt schonend dafür, dass die Jodteilchen aus der Behandlungslösung das Augeninnere erreichen. Die Therapie ist mild und angenehm und hilft besonders bei starker Belastung der Augen durch Computerarbeit.



2 NATURTALENTE



+

Schwefel

Jod

Jod ist ein natürliches Heilmittel, das insbesondere für die organischen Funktionen und einen gesunden Stoffwechsel wichtig ist. In der Bäderheilkunde dienen Jodbäder beispielsweise zur unterstützenden Behandlung von Hypertonie (Bluthochdruck).

Die entzündungshemmende Wirkung von Schwefelbädern macht sie für Menschen mit Hautkrankheiten als auch für Asthmatiker, Rheumapatienten und Allergiker besonders wertvoll und interessant. Bäder können bei degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule schmerzlindernd wirken.

Gesundheitswoche

Fit & gesund bleiben, wieder in Bewegung kommen und Schmerzen lindern: bei einer individuellen Gesundheitswoche mit Physiotherapeut, Osteopath und Bewegungstherapeut Harald Schäfer.



GESUNDHEITSWOCHE

6 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Balkon

Relaxen im Landhaus-Spa mit Schwimmbad, Infrarotkabine, Dampfbad und Sauna

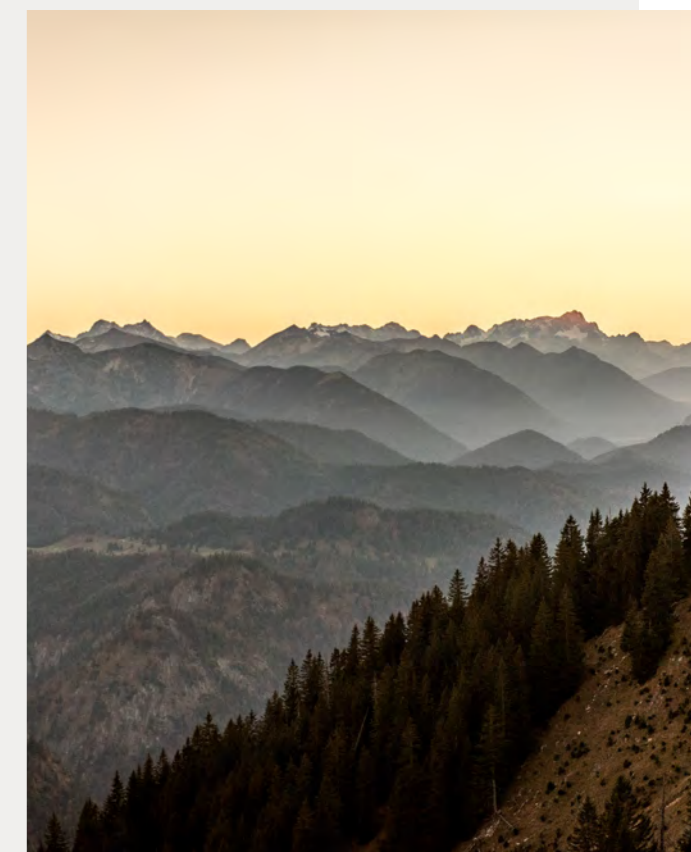
660 € p.P im DZ (EZ-Zuschlag 90 €)

MEDIZINISCHES PAKET

1x Medizinische Anamnese
2x Klassische med. Massage (je 50 min)
2x Trainingstherapie Indoor (je 90 min)
2x Bewegungstherapie Indoor o. Outdoor (je 50 min)
4x Physiotherapie (je 50 min)
1x Ausdauertraining (je 90 min)
Nordic Walking, Wandern...

ab 980 €

Das therapeutische Paket kann auch über die private Krankenversicherung abgerechnet werden. Details zu den ärztlichen Verordnungen sowie zu den Therapien können vertraulich direkt mit Harald Schäfer, Tel. 0151-12792195, besprochen werden.



WOHL- BEFINDEN

... für Haut und Seele



Natürliche Pflege für empfindliche Haut

Hypoallergene Pflege – ohne Parabene, Mineralöle, Silikone, Öle

Viele Menschen haben eine empfindliche Haut. Reine Naturkosmetik kommt für viele nicht infrage, da die ätherischen Öle zu Hautirritationen führen können. Hypoallergene Dermokosmetik gibt es nur über den Hautarzt oder in der Apotheke.

Schönheit und Pflege für sensible Haut im Einklang mit der Natur – dafür steht LediBelle mit Ziegenmolke und Jakobsquellwasser aus Appenzell. LediBelle vereint das Beste aus Naturkosmetik und Dermokosmetik, ist nachhaltig produziert, löst keine Irritationen aus und ist gut für die Haut und die Umwelt.



Zellaufbauendes Serum

Simones Tipp:

„Wer es einmal benutzt hat, möchte es nicht mehr missen. Für mich das Top-Produkt von LediBelle!“

Gerne senden wir es Ihnen zu
30ml/55€

Natürlich finden Sie die LediBelle Produkte in allen Landhaus Bädern zum Duschen und Pflegen.



Ziegenmolke & Quellwasser

Die beiden regionalen Hauptinhaltsstoffe, das Jakobsquellwasser und die Ziegenfrischmolke, sind nicht nur gut für die Haut, sondern auch gut für die Umwelt: Das Jakobsquellwasser stammt aus einer artesischen Quelle. Es kommt also aus eigener Kraft an die Oberfläche und braucht keine zusätzliche Energie bei der Gewinnung. Ebenso die Ziegenfrischmolke: Sie ist ein klassisches Nebenprodukt der Käseherstellung und wird dank des waste-to-value Prinzips zu einem wertvollen Kosmetikwirkstoff.



ZIRBENRUHERAUM IM LANDHAUS

Erleben Sie die Kraft der Natur: Unbehandeltes Zirbenholz, das mindestens 200 Jahre alt ist und eine harmonisierende Wirkung auf den gesamten Organismus hat. Es fördert ein gesundes Raumklima und die innere Ruhe, wirkt entschleunigend und stärkend auf die mentale Belastbarkeit und bildet damit den idealen Rahmen für ein echtes Refugium. Dieses befindet sich im UG des Hotels, gleich neben Beauty und Massage.



Zirbe ist gesund!

1. Verbessertes Schlaf

Nach modernen Forschungsergebnissen senken die Inhaltsstoffe des Holzes die Herzfrequenz im Schlaf um bis zu 3.500 Schläge. Kurz gesagt: Zirbenholz nimmt unserem Herzen Arbeit ab.

2. Allgemeines Wohlbefinden

Zirbenholz im Wohnraum beschert uns generell ein besseres Wohlbefinden. Es vermindert die Wetterfühligkeit, harmonisiert und stabilisiert den Kreislauf und sorgt dafür, dass wir uns erholt und ausgeruht fühlen.

3. Wohltuender Duft

Bei vielen Menschen erzeugt der Zirbenduft eine Erinnerung an Wald und Natur und damit eine sehr entspannende Wirkung.



LEDIBELLE BEHANDLUNGEN IM LANDHAUS AM STEIN

LediBelle „Vital-Gesichtsbehandlung“ 69€
Reinigung, Massage & Bio-Cellulose-Maske mit hautähnlichen Aminosäuren: strafft und erfrischt, für sie & ihn (60 min)

LediBelle „Revitalisierende Körperbehandlung“ 69€
Energetische, sanfte Massage mit feiner Ziegenhaarbürste und reichhaltige Körperpackung in warmer Softpack-Liege, für sie & ihn (60 min)



Zirbenzeit im Landhaus am Stein

Tägliche Zirbenzeit

Für die persönliche Auszeit zum Ausruhen und Entspannen ohne Ende.

Zirbenkissen

Für einen ruhigen Schlaf in unseren besonders gemütlichen Betten geben wir Ihnen gerne ein Zirbenkissen.

Zirbenprodukte für Zuhause

In unserem Landhausshop finden Sie ausgewählte Zirbenprodukte.





... schon schön hier!

 **GASTFREUND APP**



Informationen von A–Z, Restauranttipps, Busfahrplan, Wanderwege, Veranstaltungen, Freizeitaktivitäten – alles was rund um den See geboten ist, finden Sie in dieser praktischen Smartphone-App!

Probieren Sie es aus: Einfach den Code scannen – und los geht's!



 **NEWSLETTER**

Bleiben wir in Verbindung!



Abonnieren Sie unseren Newsletter auf unserer Website oder gleich hier ➔



Wir freuen uns auf Sie!

Beide Häuser haben einen unvergleichlichen Charme – und ihre individuellen Vorzüge. Das Landhaus am Stein ist perfekt für Wellness-Liebhaber und Familien, das Landhaus Christl bietet eine traumhafte Lage mit einmaligem Blick auf den See und ist ein Refugium der Ruhe für Erwachsene. Weitere Eindrücke bekommen Sie auf unseren Webseiten.



LANDHAUS AM STEIN
Im Sappfeld 8 · 83707 Bad Wiessee
Telefon 08022-98470
➔ www.landhausamstein.de



LANDHAUS CHRISTL AM SEE
Sonnenfeldweg 11 · 83707 Bad Wiessee
Telefon 08022-1880890
➔ www.landhauschristl.de

IMPRESSUM

Landhaus am Stein & Landhaus Christl am See, 2021_No. 3: GESCHÄFTSFÜHRUNG & CHEFREDAKTION (VERANTWORTLICH) Simone Schnorr, LAYOUT, ILLUSTRATION & REDAKTION Birgit Hecker, TEXT & LEKTORAT Katrin Schlegel, FOTOGRAFIE Aleksy Aleksjew, Svetlana Schnorr, ©Der Tegernsee, Sabine Ziegler-Musiol, Dietmar Denger, Julian Rohn, Birgit Hecker, ©Kalim - stock.adobe.com, LediBelle, Jod-Schwefelbad



Wanderlust





... bis bald!



LANDHAUS  LEDIBELLE
IM LANDHAUS

LediBelle

APPENZELL NATURAL COSMETICS